



SIR WILLIAM RAMSAY SCHOOL

# Español

Extension Homework Booklet

## Módulo : 5 La salud

**By the end of this unit, I will be able to...**

- ✓ **Say what is wrong with me and asking what is wrong with others using 'doler' and 'tener'.**
- ✓ **Ask for things at the chemist.**
- ✓ **Talk about how long I've been doing something using the term 'hace'.**
- ✓ **Talk about a healthy lifestyle.**

nombre: \_\_\_\_\_

profesora: \_\_\_\_\_

# I can...



- 1 describe the parts of the body
- 2 ask and say what hurts
- 3 ask and say what is wrong
- 4 ask someone how they are
- 5 (G) Use the verb *estar* to say how I am
- 6 ask for medication at the pharmacist
- 7 ask what I should do
- 8 (G) Use *deber* to give advice
- 9 ask how long someone has been doing something
- 10 say how long I have been doing something
- 11 (G) use *hay que*, *tienes que* and *deber* to advise
- 12 (G) use the immediate future to say what I am going to do during my holidays

# Vocabulario



## Las partes del Cuerpo

## Parts of the body

Mueve ...	Move ...
la cabeza	head
la garganta	throat
la espalda	back
la mano	hand
la pierna	leg
la rodilla	knee
las muelas	back teeth
el estómago	stomach
el brazo	arm
el pie	foot
el dedo	finger/toe
los oídos	the ears
a la izquierda	to the left
a la derecha	to the right
¿Qué te duele?	What hurts?
¿Qué le duele?	What hurts him/her?
Me duele el/la ...	My ... hurts.
Me duelen los/las	My ... hurt.
Nos duele(n) ...	My ... hurt(s).

## Me siento mal

## I don't feel well

¿Qué te pasa?	What's wrong?
Tengo una insolación.	I have sunstroke.
Tengo la pierna rota.	I have a broken leg.
Tengo tos.	I have a cough.

Tengo fiebre.	I have a temperature.
Tengo una picadura.	I've been bitten.
Tengo catarro.	I have a cold.
Tengo gripe.	I have the flu.
Tengo dolor de cabeza.	I have a headache.
¿Qué tal?	How are you?
Estoy enfermo/a.	I'm ill.
Estoy mareado/a.	I feel sick/dizzy.
Estoy constipado/a.	I've got a cold.
No me siento bien./	I don't feel well.
Me siento mal.	I feel awful.

## En la farmacia

## At the chemist's

¿Tiene algo para ...?	Do you have anything for ...?
la diarrea	diarrhoea
el dolor de estómago	a stomach ache
las picaduras	bites
Este ...	this ...
jarabe	syrup
Esta ...	This ...
pomada	ointment
crema antiséptica	antiseptic cream
Estas ...	These ...
aspirinas	aspirins
pastillas	tablets
tiritas	plasters

Déme ...	Give me ...
un tubo de pomada	a tube of ointment
un tubo de crema antiséptica	a tube of antiseptic cream
una caja de aspirinas	a box of aspirin
una caja de pastillas	a box of tablets
una botella de jarabe	a bottle of cough syrup
para la tos	
un paquete de tiritas	a packet of plasters
¿Grande o pequeño/a?	Large or small?
¿Qué debo hacer?	What should I do?
Debes ...	You should ...
tomar unas aspirinas	take some aspirin
tomar este jarabe	take this syrup
ponerte una tirita	put on a plaster
ir al médico	go to the doctor
ir al dentista	go to the dentist
ir a la cama	go to bed

## ¿Cuánto tiempo hace que ...?

## How long have you been ...?

juegas al ...	playing ...
fútbol	football
baloncesto	basketball
tenis	tennis
estudias ...	studying ...
español	Spanish

francés	French
vives en ...	living in ...
llevas el pelo ...	had ... hair.
corto	short
largo	long
Hace ... que ...	It's been ... since ...
un año	a year
dos años	two years
una semana	a week
juego a ...	I've been playing ...
estudio ...	I've been studying ...
vivo en ...	I've been living ...
llevo el pelo ...	I've had my hair ...
(No) Hay que ...	You (don't) have to ...
desayunar	have breakfast
(No) Tienes que ...	You (don't) have to ...

comer cinco raciones	eat five portions of fruit
de fruta y verduras	and vegetables
lavarte los dientes	clean your teeth
(No) Debes ...	You should(n't) ...
practicar mucho	practise a lot
llevar ropa cómoda	wear comfortable clothes
entrenar muchas horas	train for hours
tener tiempo libre	have free time
hacer deporte	do sports
dormir ocho horas al día	sleep eight hours a day
cenar muy tarde	have dinner very late
Estoy de acuerdo.	I agree.
No estoy de acuerdo.	I don't agree.

### Voy a ...

Durante ...  
 las vacaciones  
 el verano  
 voy a ...  
 hacer deporte  
 jugar al tenis  
 jugar al bádminton  
 montar en bicicleta  
 correr  
 beber mucha agua  
 comer frutas  
 descansar  
 levantarme temprano  
 levantarme tarde

jugar con juegos  
 de vídeo  
 escuchar música  
 leer  
 ver la tele  
 salir con mis amigos

ir a la playa  
 al día  
 todos los días  
 a la semana  
 ¿Qué deporte practicas?

Practico el ...  
 Juego al ...

### I am going to ...

During ...  
 the holidays  
 the summer  
 I am going to ...  
 do sports  
 play tennis  
 play badminton  
 go cycling  
 run  
 drink a lot of water  
 eat fruit  
 relax  
 get up early  
 get up late

play video games  
 listen to music  
 read  
 watch TV  
 go out with my friends  
 go to the beach  
 a day  
 every day  
 a week

What sports do you do?  
 I do ...  
 I play ...

# Gramática



## USE THE VERB 'DOLER' AND THE PRONOUN 'ME' TO SAY YOU ARE IN PAIN:

Me duele la cabeza.	My head hurts / I have a head ache.
Me duelen los pies.	My feet hurt.
¿Qué te duele?	What hurts you?

(Use 'duele' for one part of the body. Use 'duelen' for more than one part of the body)

## USE THE FOLLOWING CONSTRUCTIONS TO ASK WHAT IS WRONG:

¿Qué te pasa?	What's wrong?
¿Qué le pasa?	What's wrong? (formal)
¿Qué te duele?	What hurts?

## USE THE VERB 'TENER' TO DESCRIBE SOME AILMENTS:

Tengo tos.	I have a cough.
Tengo gripe.	I have flu.
Tengo dolor de muelas.	I have toothache.

## USE THE VERB 'DEBER' TO RECOMMEND THAT SOMEONE SHOULD / OUGHT TO DO SOMETHING:

Debes tomar unas pastillas.	You should take some tablets.
Debes ir a la cama	You should go to bed.
Debes ponerte una tirita.	You should put on a plaster.

You can also use (no) hay que / (no) tienes que to say what you should or shouldn't do.

## USE HACE + TIME + QUE + VERB IN THE PRESENT TENSE TO SAY HOW LONG YOU'VE BEEN DOING SOMETHING:

Hace dos años que estudio español.	I've been studying Spanish for 2 years.
Hace cinco años que vivo en Sunderland.	I've been living in Sunderland for 5 years.
Hace dos meses que practico el judo.	I've been doing judo for 2 months.

# Ejercicios



## 1. ¿Qué te duele?

### 1. Empareja

1		2		3		1- _____
4		5		6		2- _____
7		8		9		3- _____
						4- _____
						5- _____
						6- _____
						7- _____
						8- _____
						9- _____

la cabeza  
la mano  
los oídos  
las piernas  
el brazo  
los ojos  
las muelas  
el pie  
el dedo

### 2. Escribe las frases en español.

me	te	el	My head hurts = Me duele la cabeza
duele	las	duele	My stomach hurts = _____
los	<del>duele</del>	la	My legs ache = _____
me	piernas	la	My throat hurts = _____
me	<del>me</del>	duelen	My feet ache = _____
duele?	garganta	<del>cabeza</del>	What hurts (you)? = _____
estómago	duelen	¿Qué	
		pies	
		me	





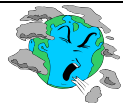
## 2. ¿Qué te pasa?

1. Escribe los problemas de salud.

dolor de cabeza gripe fiebre insolación tos diarrea dolor de garganta catarro

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

2. Corrige las frases.

 <p>'Tengo gripe.'</p>	
 <p>'Tengo dolor de garganta.'</p>	
 <p>Arturo tiene una insolación.</p>	
 <p>Pilar tiene tos.</p>	
 <p>Alicia tiene una picadura.</p>	

### 3. En la farmacia

#### 1. Corrige las frases.

Una caja de pomada.	
Una botella de crema antiséptica.	
Un tubo de aspirinas.	
Una botella de tiritas	
Un paquete de jarabe.	

#### 2. Completa las frases con las palabras apropiadas.

¿Tiene algo para el dolor de \_\_\_\_\_ ?

Estas aspirinas son muy \_\_\_\_\_ .

Deme un paquete \_\_\_\_\_.

\*\*\*\*\*

Tengo tos y tengo \_\_\_\_\_ de garganta.

Debes \_\_\_\_\_ unas pastillas y esta botella de \_\_\_\_\_ para la tos.

\*\*\*\*\*

\_\_\_\_\_ una picadura.

Esta pomada es muy buena. \_\_\_\_\_ ponerte una tiritita también.







tomar
dolor
Debes
Tengo
grande
buenas
jarabe
estómago



# 4. Hace dos años que estudio español.

## 1. Empareja:

1	Hace cinco años que estudio español.	
2	Hace once años que vivo en Londres.	
3	Hace cinco meses que tenemos la casa.	
4	Hace cuatro meses que practico la gimnasia.	
5	Hace veinte minutos que estoy aquí.	
6	Hace dos semanas que tiene el tatuaje.	

A	
B	
C	
D	
E	
F	

## 2. Escribe una frase apropiada.

1. ¿Cuánto tiempo hace que practicas el ciclismo?

---

2. ¿Cuánto tiempo hace que estudias francés?

---

3. ¿Cuánto tiempo hace que vives en Durham?





---

4. ¿Cuánto tiempo hace que tienes el coche nuevo?

---

5. ¿\_\_\_\_\_?

Hace siete meses que practico el judo.

	(2 weeks)
	(3 months)
	(4 years)
	(5 years)

## 5. No hay que comer chocolate todos los días.

1. Señala los consejos buenos.

1	Hay que beber ocho litros de agua al día.		7	Hay que hacer deporte tres veces al año.	
2	Tienes que desayunar todos los días.		8	Tienes que beber dos litros de agua al día.	
3	Hay que hacer deporte tres veces a la semana		9	Hay que dormir 8 horas cada noche.	
4	Hay que comer ensaladas y pescado.		10	Hay que comer cinco raciones de fruta o verdura al día.	
5	Hay que comer cinco raciones de chocolate al día.		11	Tienes que desayunar dos días a la semana.	
6	Tienes que dormir 3 horas cada noche.		12	Hay que descansar durante las vacaciones.	

2. ¿Qué hay que hacer para llevar una vida sana? ¿Tienes una vida sana?

(Escribe un párrafo. Usa Hay que../No hay que../Tienes que.. /No tienes que../Como.. /No como../Bebo.../No bebo... /Juego al..)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---