



Dbanie o bezpieczeństwo dziecka w trybie online Lista kontrolna dla rodziców i opiekunów

Jako rodzic/opiekun prawdopodobnie będziesz wiedział, jak ważny jest internet dla dzieci i młodzieży. Używają go do nauki, zabawy, towarzysko i wyrażania siebie na wszelkiego rodzaju twórczych sposobów. Może to być poprzez udostępnianie zdjęć i filmów, blogowanie, gry, a nawet tworzenie własnych aplikacji. Jest to miejsce niesamowitych możliwości.

Technologia, której dzieci używają w codziennym życiu, może wydawać się zniechęcająca. Możesz martwić się o zagrożenia, z jakimi mogą się zmierzyć w Internecie, takie jak zastraszanie, kontakt z nieznanymi, a także możliwość dostępu do nieodpowiednich lub nielegalnych treści. Aby pomóc im zachować bezpieczeństwo, ważne jest, aby zrozumieć, jak twoje dziecko korzysta z Internetu.

Postępowanie zgodnie z tą prostą listą kontrolną można zacząć je chronić i zmniejszać ryzyko, z jakim się borykają:

- **Czy poprosiłeś dziecko, aby pokazać ci witryny, z których korzysta** - W ten sposób Twoje dziecko włącza Cię do swojego życia online i aktywności społecznej. Pokaż zainteresowanie i zanotuj nazwy swoich ulubionych witryn. Następnie możesz **ponownie odwiedzić** te, gdy jesteś sam. Nieśwież **czasu i zbadaj przestrzeń**, dowiedź się, jak ustawić funkcje bezpieczeństwa i dowiedz się, jak zgłaszać wszelkie problemy bezpośrednio na stronie.
- **Czy poprosiłeś dziecko, aby ustawić ustawienia profilu na prywatne** - serwisy społecznościowe, takie jak Facebook, Instagram, Wats App, Snapchat są używane przez dzieci do dzielenia się informacjami, zdjęciami i prawie wszystkim, co robią! Zachęć dziecko, aby ustawiło swoje **ustawienia prywatności na prywatne**. Muszą myśleć o informacjach, które publikują online, ponieważ mogą być kopiowane i wklejane **w dowolnym miejscu**, bez ich zgody. Jeśli dostał się w niepowołane ręce, ktoś może chcieć go użyć przeciwko nim lub co najgorsze spróbować **zlokalizować je w prawdziwym świecie**. Poniższy link może pomóc w łączeniu prywatności:
[A parent's guide to privacy settings \(thinkuknow.co.uk\)](http://thinkuknow.co.uk)
- **Czy zapytałeś swoje dziecko o swoich znajomych online** - Wiemy, że ludzie **kłamią w Internecie** o tym, kim **są** i mogą tworzyć **falszywe** tożsamości. Bardzo ważne jest, aby dzieci to rozumiały. Niezależnie od tego, czy odwiedzają sieć społecznościową, czy witrynę do gier, komunikaty o bezpieczeństwie są takie same. Dzieci i młodzież nigdy nie mogą podawać danych osobowych i być tylko "**przyjaciółmi**" z ludźmi, których znają i którym **ufają w prawdziwym świecie**.

Ważne jest również, aby poprosić ich, aby pokazać swój profil online. Z naszych doświadczeń wynika, że dzieci w wieku 13 lat kłamią na temat swojego wieku np. Dlatego bardzo ważne jest, aby regularnie aktualizować i sprawdzać ich profil z nimi.

- **Czy ustawisz odpowiednią kontrolę rodzicielską na komputerze dziecka, konsoli mobilnej i konsoli do gier** – filtry na komputerach, telefonach komórkowych i konsoli do gier mogą uniemożliwić dziecku wyświetlanie nieodpowiednich i prawdopodobnie nielegalnych treści. Możesz aktywować i zmieniać poziomy w zależności od wieku i umiejętności dziecka. Można również ustawić ograniczenia czasowe dotyczące korzystania z Internetu lub gier. Możesz znaleźć darmowe wersje do pobrania online lub możesz skontaktować się z dostawcą usług internetowych (takich jak BT, Talk Talk, Sky), który chętnie pomoże lub po prostu odwiedzi witrynę rodziców CEOP, a także międzynarodową [Childnet International Website](http://ChildnetInternationalWebsite).

Jako **minimum**, proszę ustawić kontrolę rodzicielską w wyszukiwarkach, YouTube konto i telefon komórkowy dziecko używa. Jedną z najpopularniejszych wyszukiwarek na świecie jest Google. Możesz odwiedzić centrum bezpieczeństwa google, aby uzyskać **proste** przewodniki krok po kroku -

www.google.com/familysafety/tools

Proszę wyjaśnić dziecku, dlaczego ustawiasz kontrolę rodzicielską, gdy rozmawiasz z nim o korzystaniu z Internetu.

- **Czy rozmawiałeś z dzieckiem, aby powiedzieć, czy martwią się o coś online** - Czasami dzieci dostać się do sytuacji online, gdzie nie czują się **komfortowo** lub zobaczyć coś, czego nie chcą **zobaczyć**. Otwierając kanały komunikacyjne i **rozmawiając z dzieckiem o internecie, ich ulubionych stronach i zagrożeniach**, które mogą **napotkać**, są bardziej skłonni **zwrócić się do Ciebie**, jeśli się o coś martwią.
- **Czy wiesz, jak uzyskać pomoc, jeśli martwisz się o swoje dziecko** - Centrum Bezpieczeństwa CEOP zapewnia dostęp do szeregu usług. Jeśli obawiasz się, że osoba dorosła nawiązała **niewłaściwy** kontakt z dzieckiem, możesz zgłosić to bezpośrednio do **CEOP**. Możesz również znaleźć pomoc, jeśli uważasz, że Twoje dziecko jest zastraszane, lub jeśli natkniesz się na coś w Internecie, które twoim zdaniem może być **nielegalne**.

Centrum bezpieczeństwa w www.ceop.police.uk/safety-centre

Lub po prostu kliknij ten przycisk na



stronieir, aby uzyskać pomoc lub zgłosić.

Aby uzyskać dalszą pomoc i wskazówki dotyczące wszystkich wymienionych informacji,

www.thinkuknow.co.uk/parents

Lub

www.childnet.com/parents-and-carers